

# Vorbereitung

# B|body

PHYSIKALISCHE GEFÄSSTHERAPIE

Vielen Dank für dein Interesse. Wir freuen uns, mit dir die Anwendung der Magnetfeldstimulation in der bodylounge durchzuführen.

## Vorbereitung:

Trinke vor und nach der Behandlung ca. 200 ml kohlenstofffreies Wasser und verzichte auf den Genuss von Kaffee, Alkohol und Tabak. Ziehe dir bequeme Kleidung an und bringe bitte ein großes Handtuch sowie ggf. deine eigene Decke mit. Entspannungsmusik kann dir helfen, dich nicht ablenken zu lassen. Bringe gerne deine eigenen Kopfhörer mit.

Nimm dir für deine erste Anwendung 20 Minuten Zeit. Wir werden zu Beginn unseres Termines deinen Anamnesebogen sowie die Kontraindikationen besprechen. Anschließend erfolgt die Behandlung nach Basisplan, beginnend mit 8 Minuten. Einen entsprechenden individuellen Behandlungsplan werden wir je nach Indikation erstellen.

Solltest du Jemanden kennen, der die Bbody-Anwendung auch mal testen möchte, freuen wir uns. Wenn du deinen Termin nicht wahrnehmen kannst, sage uns bitte rechtzeitig Bescheid.

## Wegbeschreibung:

Die **bodylounge Sinsheim** findest du im Zentrum Hauptstr. 81, Zugang von der Carl-Baer-Passage. Es sind Hinweisschilder vom Zugang Hauptstraße (Ernstings Family) oder Grabengasse (Diabetiker Shop) angebracht. Parkmöglichkeiten finden sich in der Grabengasse oder Werderstraße.

Wir freuen uns auf dich. Wir wünschen dir schon jetzt entspannende Momente, ganz viel Vitalität und gute Besserung.

Liebe Grüße

Uli und das bodylounge-Team